

CONSTRUIREA CELEI DE A 2-A POZIȚII PERCEPTUALE

SCOP: OBSERVAREA UNEI SITUAȚII DIN ALTĂ PERSPECTIVĂ

1. Selectează o persoană X pe care dorești să o înțelegi mai bine sau pe care dorești să o modelezi.
2. Stabilește pe sol 2 poziții și marchează-le cu 2 bilețele:
 - una pentru tine însuți/însăți
 - alta pentru persoana pe care dorești să o înțelegi
3. Începe așezându-te în poziția EU [tu însuți/însăți]. Din această poziție îndreaptă-ți atenția spre tine și observă mediul în care te manifesti, ce comportamente folosești, care sunt abilitățile tale, ce credințe și valori ai, care este misiunea ta, care este viziunea ta asupra existenței și lumii în general.
4. Ieși din poziție – **Breakstate.**
5. Intră în poziția „celălalt” asociindu-te complet în „papucii” celuilalt. Vorbește la timpul prezent. Când simți că te-ai asociat deplin pune-ți următoarele întrebări:
 - a. Unde și când te manifesti? Cine sunt persoanele din jurul tău?
 - b. Ce comportamente și acțiuni folosești acolo?
 - c. Ce abilități și capacități ai nevoie pentru a acționa în acest mediu?
 - d. Ce convingeri și valori sunt importante pentru tine în aceste împrejurări?
 - e. Care este percepția despre misiunea ta și despre tine însuți?
 - f. Cine și ce altceva este mai important pentru scopul și misiunea ta? Pentru cine sau pentru ce acționezi și exiști?
6. Ieși din poziție – **Breakstate.**
7. Pășește în poziția EU și devino tu așa cum știi că ești cu comportamentele și abilitățile tale, valorile și convingerile tale, misiunea și viziunea ta asupra existenței și lumii în general.